

Hel og delproteser i acryl:

Tandproteser renses, når de er taget ud af munden.

Daglig renhold:

Alle flader børstes med protesebørste med ikke-slibende sæbe over en skål vand og skylles grundigt i rindende vand, inden de sættes i munden. Er der bøjler på delproteser, børstes disse ekstra godt.

Speciel renhold:

Der kan sætte sig **tandsten** på proteserne. Dette kan fjernes ved at lægge proteserne i blød i et glas vand tilsat en spiseskefuld eddike.

Misfarvninger kan fjernes ved at lægge proteserne i blød i en opløsning af et bio-vaskemiddel.

Proteserne skylles bagefter i rigeligt vand.

Dårlig protesehygiejne kan medføre svampeangreb i slimhinderne.

Sammen med optimal protesehygiejne og brug af en klorhexidin-gel f. eks CORSODYL, kan svampen ofte fjernes.

Opbevaring af proteser:

Er proteserne ikke i munden, opbevares de fugtigt i et glas vand.

Ældre og mundhygiejne

Vejledning for alle der skal støtte andre med
Mundpleje

Hvorfor pleje munden?

Mundhulen er et af menneskets mest følsomme og intime områder.

Mange føler sig generte, flove og afklædte, når andre skal kigge dem i munden. Det kan derfor være vanskeligt for plejepersonalet at få adgang til mundhulen for at hjælpe med hygiejnen, men det er ikke desto mindre et meget vigtigt område.

Munden og tænderne har betydning ikke blot for vort udseende og vores tale, men er den første og væsentlige indgang til vores fordøjelsessystem. Smerter i munden kan vanskeliggøre fødeindtagelsen og medføre uønsket vægttab.

Derfor er det vigtigt at forebygge smerter og ubehag fra mundhulen.

Dette kan gøres ved daglig grundig hygiejne af tænder, proteser og slimhinder.

Sondeernærede klienter:

Hvis klienten ikke får rensset munden grundigt, vil der på et tidspunkt begynde at komme dårlige ånde.

De naturligt forekommende bakterier vil få fred og ro til at formere sig, og en tandkødsbetændelse vil udvikle sig. Ofte er der megen tandsten.

Caries- huller i tænderne, forekommer ikke så ofte, da der ikke tilføres munden sukker.

Forebyggelse af sygdomme :

Når munden er snavset, formerer bakterierne sig og danner bakteriekolonier. Forstyrres disse kolonier ikke ved f.eks. grundig tandbørstning, dannes der belægninger kaldet PLAK.

Plak er årsag til:

- Huller i tænderne og
- Tandkødsbetændelse, der kan medføre parodontose – de løse tænders sygdom.

Det er ikke særlig nemt at børste de naturlige tænder på andre –

Vi foreslår derfor at klare mundhygiejneproceduren, når klienten er mindst træt – og ofte mest kooperativ. Brug lille blød børste – gerne el-tandbørste til de naturlige tænder og brug en tandpasta med højt fluorindhold.

Børst langs tandkødet både i overkæbe og underkæbe og både på yder- og indersider.

Til sidst børstes tyggefladerne, og tandmellemmrummene kan efterrengøres med små ”flaskerensere”.

Hos den tandløse, kan afvaskning af tunge og slimhinder anbefales. Brug vand, dansk-vand eller klorhexidin på en ”Skumgummi Swap.”

Hvis du er i tvivl eller ønsker vejledning, kan du kontakte omsorgstandplejen.