

Efter Tandudtrækning

Råd og vejledning

At få fjernet en tand kan give ubehag.

For at mindske dette kan følgende råd gives:

- Undgå varme drikke og varm mad den første dag. Læg gerne ispose eller koldt klæde på kinden de første timer, for at mindske hævelse af området.
- Flydende eller blød kost kan anbefales.
- Undgå at spise, mens lokalbedøvelsen stadig virker, da man nemt kommer til at bide sig i det bedøvede område.
- Giv såret ro. Undgå at pille i såret med tungen eller fingrene.
- Undgå direkte rengøring af såret.
- Det er vigtigt at holde munden ren. Børst de andre tænder, og skyl munden i klorhexidin mundskyllevæske eller brintoverilte 1,5%.
- Prøv at undgå rygning og alkohol det første døgn.

Smerter efter tandudtrækning:

Når bedøvelsen er væk, kan der være ømhed og lettere smerter.

Det kan anbefales at tage Paracetamol præparater f.eks. Panodil, eller Ibuprofen, Ipren 3-4 gange dagligt i et par dage. Undgå Acetylsalicylsyre .

Efterblødning:

Der kan forekomme let efterblødning, når bedøvelsen forsvinder.

Et pres med gaze eller vatruller standser normalt denne efter ca. 15 min. Kan gentages et par gange. Fortsætter blødningen trods kompres, må tandlæge kontaktes igen for efterbehandling.

Suturfjernelse:

Har det været nødvendigt at sy efter tandudtrækningen, skal trådene fjernes efter 4-5 dage.

I sjældne tilfælde kan der komme betændelse i såret. Der vil i så fald komme smerter, dårlige ånde og dårlig smag i munden.

Dette kræver efterbehandling, og tandlæge bør kontaktes.