

### **Svampeinfektioner i slimhinden behandles med:**

- God protese og / eller tandhygiejne
- Mundhule og tungehygiejne.

Børst gerne tungen med blød børste med natronopløsning, 1 teske til et glas vand.  
Atamon kan bruges.  
Fjern madrester, gemt i kindfolder.

- Corsodyl gel (klorhexidin)
- Lokale antimykotika, Brentan gel 2%  
(obs.: interaktion med nogle lægemidler) og Mycostatinsalve.

Har hygiejne og lokalbehandling ikke hjulpet på 14 dage, kan Diflucan 50 mg i 1 – 2 uger komme på tale.

- Klienten bør stoppe med rygning.
- Indtagelse af slik og søde læskedrikke bør også mindskes, da svampen trives når der er sukker.

## **Svamp i munden**

Candida

Svampeinfektioner ses ofte i munden, specielt hos svækkede klienter, og er følgesygdom til flere almindelige sygdomme hos ældre.

Svampeinfektioner ses meget ofte ved mundtørhed.

Svampeinfektioner deles i 2 hovedgrupper – de akutte og de kroniske.

### **I munden ses to kliniske billeder:**

- Den Pseudo membranøse, der ses som hvidlige belægnings, der kan skræbes af til blødende slimhinde.
- Den Atrofiske, der viser sig som meget røde, sviende og ømme slimhinder.

Ubehandlet vil svampeinfektionerne blive kroniske og kan sprede sig til svælg og luftveje og i hele kroppen. De kan på grund af svampens affaldsstoffer fremkalde cancer lokalt, hvis de forbliver ubehandlede.

Under proteser udvikles ofte svampeinfektioner, der kaldes protesestomatitis.

Der ses en meget tydelig rød og irriteret slimhinde svarende til protesens udstrækning. Stomatitten skyldes manglende rengøring af protesen.

Derfor er protesehygiejne meget vigtig.

Den daglige rengøring med en protesetandbørste kan forebygge svampeinfektioner.

Lægges protesen i blød i et biovaskemiddel ca. 1 gang om ugen, fjernes svampesporerne.

Slimhinderne skal have hvile og luft om natten. Derfor er det bedst at tage protesen ud og lægge den i et glas vand.

Nogle mennesker er kede af at sove helt uden tænder, men bør gøre det, så længe der er svamp i munden.

Er der naturlige tænder skal disse også rengøres grundigt, så svampesporerne ikke trives her.