

Behandling / lindring af symptomer ved mundtørhed:

- God mundhygiejne, bakterieændring i munden
- Tandrensninger og fluorbehandlinger
- Befugtningsmidler – kunstigt spyt
- Spytstimulerende midler
- Tyggegummi / pastiller (sukkerfrit)
- Ændring af medicin, hvis muligt
- Skylning af mund med Kamillete

Kunstigt spyt kan blandes af

½ vand

½ glycerin

Kunstigt spyt forhandles på Apotek og Matas som

- Zendium saliva gel
- Zendium mundspray
- Profylin
- Saliva Orthana

Skyl munden med vand – uden proteser - efter måltider og efter behov.

- Læberne er ofte meget tørre. Smør dem med læbepomade eller vaseline.

Mundtørhed

Mange døjer med sarte, ømme eller tørre slimhinder og oplever svien, brænden og smerter fra munden.

Mundtørhed kan være forårsaget af :

- Bivirkning af Medicinforbrug
- Sygdom
- Stress
- Sjøgren syndrom og andre autoimmune sygdomme, f.eks. Rheumatoid Arthritis
- Strålebehandling af hals og hoved, der rammer spytkirtlerne.
- Mundånding

Mundtørhed kan give :

- Mange store huller i naturlige tænder
- Tandkødsbetændelse og parodontose
- Tendens til infektioner, specielt svamp
- Slimhinde følsomhed
- Nedsat tyggeevne – maden klistrer fast
- Nedsat synkeevne
- Nedsat taleevne
- Forstoppelse
- Problemer med proteser

Det kan ikke anbefales at spise ”syrlige drops” på grund af sukkerindholdet. Sukkeret vil få bakterier og svampe til at stortrives i den tørre mund, og er der naturlige tænder ødelægges disse endog meget hurtigt af caries og parodontose. Sunde tænder kan ødelægges på et par måneder.

Da spytet indeholder enzymer, der starter fordøjelsen af maden, kan mundtørhed medføre forstoppelse.

Maden smager ikke af noget eller forkert, og det kan opleves besværligt at tygge og synke.

Mangel på smøremidlet mucin bevirker, at proteser fungerer dårligt og generer slimhinden.

For at en tandprotese kan sidde fast, er det nødvendigt med fugtighed i munden. Ellers vil protesen gnave og give tryksår, og det bliver ubehageligt at have den i munden.

Normalt dannes ca. ½- 1 liter spyt dagligt.

Man kan godt klare sig med mindre spyt, hvis mundhygiejnen er god, og det er derfor ekstra vigtigt med grundig pleje af slimhinder og brug af fluortandpasta med meget Fluor til tandbørstning, hvis der er naturlige tænder.