

Speciel hygiejne:

Tandsten:

Har man tendens til tandsten, kan denne sætte sig fast på protesen.

Den viser sig som gule belægninger, der ikke kan børstes væk.

Tandsten fjernes ved at lægge protesen i blød i et glas vand tilsat 1 spiseskefuld eddike natten over.

Den blødgjorte tandsten kan derefter fjernes med en træ neglepind, samt ved børstning.

Brug aldrig metal, da protesen bliver ridset.

Misfarvning:

Proteser misfarves ofte, af det man spiser og drikker – f.eks. kaffe.

Misfarvninger kan fjernes ved at lægge protesen i blød i et biovaskemiddel natten over.

Protesen skylles grundigt, inden den sættes i munden.

Delproteser

Renholdelse af Delproteser

En delprotese erstatter en eller flere af de naturlige tænder og bliver fastgjort til resttandsættet ved hjælp af bøjler. Den kan tages ud af munden.

Hvorfor:

Alle mennesker har bakterier og svampesporer i munden. Madrester, der ikke fjernes, vil omdannes til hvide belægninger kaldet plak. Plakken vil sætte sig fast på protesen og kan give betændelse og svampeinfektioner i slimhinden og lave store huller i resttandsættet, hvis den ikke fjernes og rengøres dagligt.

Hvor:

Hvor protesen er i kontakt med gummerne, ganen og tænderne, er det særlig vigtigt, at der børstes. Dette gøres mest effektivt med en protesetandbørste, der er udformet, så den kan komme ind i underskæringer på protesen og bøjlerne.

Hvordan:

Fyld lidt vand i vaskekummen, så protesen lander blødt, hvis den tabes.

Brug protesetandbørste og sæbe, der ikke sliber, f.eks. håndsæbe eller biovaskemiddel. Børst alle flader indeni og udenpå. Bøjlerne skal børstes ekstra grundigt og skyl protesen i rent vand.

Hvornår:

Protesen skal børstes grundigt 2 gange i døgnet. Samtidig børstes resttænderne med en lille tandbørste og en tandpasta, der indeholder meget fluor. Brug gerne el-tandbørste, der kan komme til, hvor pladsen er trang. Af hensyn til slimhinderne er det en god ide at skylle munden og protesen efter hvert måltid.

Om natten:

For at skåne gummerne er det bedst at sove uden proteserne i munden. Vil man helst ikke sove uden tænder, kan man nøjes med at tage protesen i underkæben ud, da gummen her er mest sårbar.

Opbevaring:

Er protesen ikke i munden, opbevares den i et glas vand.