

Speciel hygiejne:

Tandsten:

Har man tendens til tandsten, kan denne sætte sig fast på protesen.

Den viser sig som gule belægninger, der ikke kan børstes væk.

Tandsten fjernes ved at lægge protesen i blød i et glas vand tilsat 1 spiseskefuld eddike natten over.

Den blødgjorte tandsten kan derefter fjernes med en træ neglepind, samt ved børstning.

Brug aldrig metal, da protesen bliver ridset.

Misfarvning:

Proteser misfarves ofte af det man spiser og drikker – f.eks. kaffe.

Misfarvninger kan fjernes ved at lægge protesen i blød i et biovaskemiddel natten over.

Protesen skylles grundigt, inden den sættes i munden.

Klæbemidler:

Bruges klæbemidler til at fastholde protesen, skal alt klæbemiddel fjernes dagligt både fra protese og slimhinder, da der ellers udvikler sig svamp.

Helproteser

Renholdelse af Helproteser

En helprotese er lavet af acryl og erstatter alle de naturlige tænder i en kæbe. Den kan tages ud af munden.

Hvorfor:

Alle mennesker har bakterier og svampesporer i munden. Madrester, der ikke fjernes, vil omdannes til hvide belægninger kaldet plak. Plakken vil sætte sig fast på protesen og kan give betændelse og svampeinfektioner i slimhinden, hvis den ikke fjernes dagligt.

Hvor:

Hvor protesen er i kontakt med gummerne og ganen, er det særlig vigtigt, at der børstes. Dette gøres mest effektivt med en protesetandbørste, der er udformet, så den kan komme ind i underskæringer på protesen.

Hvordan:

Fyld lidt vand i vaskekummen, så protesen lander blødt, hvis den tabes. Brug protesetandbørste og sæbe, der ikke sliber, f.eks. håndsæbe eller biovaskemiddel.

Børst alle flader indeni og udenpå og skyl protesen grundigt i vand.

Hvornår:

Protesen skal børstes grundigt 2 gange i døgnet. Af hensyn til slimhinderne er det en god ide at skylle munden og protesen efter hvert måltid. Samtidigt kan slimhinderne afvaskes eller børstes, da der kan gemme sig madrester i kindfolderne og på tungen.

Om natten:

For at skåne gummerne er det bedst at sove uden proteserne i munden. Vil man helst ikke undvære begge proteser, kan man nøjes med at tage protesen i underkæben ud, da gummen her er mest sårbar.

Opbevaring:

Er protesen ikke i munden, opbevares den i et glas vand.